

Утверждаю  
Директор ГБОУ школы №331

\_\_\_\_\_ Балаянц А.С

«05» февраля 2024г.

Положение  
о проведении школьного этапа  
Всероссийских спортивных соревнований школьников  
«Президентские состязания»  
2023/2024 учебного года.

Санкт-Петербург

2024

Данное положение создано на основе положения о проведении Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания».

Школьный этап президентских состязаний проводится в целях:

- Укрепления здоровья, вовлечение детей в систематические занятия физической культурой и спортом;
- воспитания всесторонне и гармонично развитой личности;
- выявления талантливых детей

Задачи Президентских состязаний:

- пропаганда физической культуры и спорта как средства физического, нравственного и духовного воспитания подрастающего поколения;
- определение уровня физической подготовленности обучающихся;
- определение лучших класс-команд школы, сформированной из обучающихся одного класса (класс-команда), добившихся наилучших результатов в физкультурно- спортивной деятельности, показавших высокий уровень творческих способностей и знаний в области физической культуры и спорта;
- становление гражданской и патриотической позиции подрастающего поколения, формирование позитивных жизненных установок

1. Главная Судейская коллегия:

Главный судья мероприятия – учитель физической культуры – Пуш А. В.

Судьи - учителя физической культуры Пантов П. В., Новоуспенский Л.С

2.Состав команды: **12 человек** (5 класс): (6 юношей и 6 девушек) из числа обучающихся, отнесённых к основной медицинской группе для занятий физической культурой и спортом.

3.Сроки проведения с **08.02.2024 - 01.04.2024.**

4. Виды и сроки проведения;

№	Виды	Количество участников	Сроки проведения	Зачет
1	Легкоатлетическая эстафета	10 (5 девушек, 5 юношей)	10.02 - 18.02.2024	Командный
2	Подвижные игры(эстафеты)	12 (6девушек, 6 юношей)	10.02.2024	Командный
3	Спортивное многоборье (тесты)	12 (6 юношей, 6 девушек)	18.02.-07.03.2024	Лично-командный
4	Теоретический конкурс	12 (6 юношей, 6 девушек)	11-15.03.2024	Командный

5. Описание видов:

Легкоатлетическая эстафета: круговая эстафета;

Подвижные игры (эстафеты): беговая эстафета, встречная эстафета, эстафеты с элементами баскетбола, футбола, эстафеты с различными предметами (скакалка, теннисный мяч);

Спортивное многоборье (тесты): наклон вперед из положения сидя, челночный бег 3Х10,

Подтягивание из виса на высокой перекладине (юноши), Поднимание туловища из положения лёжа на спине за 30 сек, Прыжок в длину с места, Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (девушки)

Участнику класс-команды, который не смог закончить выступление в спортивном многоборье (тестах) по уважительной причине (болезни, травмы т.п.), начисляются очки,

показанные участником, занявшим последнее место в пропущенном виде.

Теоретический конкурс: Задания для теоретического конкурса разрабатываются по следующим темам:

- Олимпийские игры и олимпийское движение;
- развитие спорта в дореволюционной России, СССР, государствах-участниках СНГ;
- достижения советских, российских спортсменов и спортсменов государств-участников СНГ на Олимпийских играх и международной спортивной арене;
- физкультурно-спортивная деятельность обучающихся;
- физическая (двигательная) активность обучающихся.

6. Подведение итогов: Победителем считается класс-команда, которая набрала наибольшее количество очков по сумме 3х видов.

7. Награждение: Победители и призеры награждаются грамотами.