



ПРАВИТЕЛЬСТВО САНКТ-ПЕТЕРБУРГА  
КОМИТЕТ ПО ОБРАЗОВАНИЮ  
ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ  
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 331  
НЕВСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

УТВЕРЖДАЮ

И.о.директора ГБОУ школы №331

Д.М. Благодаров

31.08.2022

План формирования здорового образа жизни  
общеобразовательного учреждения ГБОУ школы №331 Невского района Санкт-Петербурга  
на 2022-2023 учебный год

№ п/п	Название мероприятия и форма проведения (беседа, диспут и др)	Сроки проведения (число, месяц, год)	Целевая аудитория (классы)	Ответственный
1.	Создание классного уголка «Здоровье».	В течении 1 четверти	Обучающиеся 1-4 классов, родители	Классные руководители
2.	Организация и проведение классных часов по привитию ЗОЖ, профилактике табакокурения, употребления спиртных напитков, других ПАВ <u>Начальная школа (1-4 кл.)</u> <i>«Что такое здоровье? Твой режим дня».</i> <i>«Ребята, давайте жить дружно! Умение управлять собой».</i> <i>«Движение и закаливание. Значение личной гигиены».</i> <i>«Мои жизненные ценности».</i> <u>Средняя школа (5-7 кл.)</u> <i>«В здоровом теле – здоровый дух. Способы оздоровления организма».</i> <i>«Душа обязана трудиться. Умение управлять собой».</i> <i>«Поговорим о вредных привычках».</i>	В течении года	Обучающиеся 1-11 классов, родители	Классные руководители, педагог-психолог

	<p><i>«Не сотвори себе кумира».</i>  <i>«Спорт и здоровый образ жизни против вредных привычек»</i></p> <p><u>Старшая школа (8-11 кл.)</u>  <i>«Кушайте на здоровье! Системы питания».</i>  <i>«Не сотвори себе кумира. Дружба. Разрешение конфликтов без насилия».</i>  <i>«Спорт против наркотиков»</i>  <i>«Здоровая оценка твоих привычек»</i>  <i>«Поговорим о вредных привычках».</i>  <i>«Здоровая семья – здоровый образ жизни ( Мы – будущие родители) ».</i></p>			
3.	Флеш-моб «Здоровый выходной»	1 раз в четверть	1-4 классы	Классные руководители
4.	Фруктовая перемена	1 раз в четверть	1-4 классы	Классные руководители
5.	л/атлетическое 4-хборье (школьный этап)	Сентябрь	5-8 классы	Учителя физ.культуры
6.	Школьный Кросс	Сентябрь	5-11 классы	Учителя физ.культуры
7.	Школьный этап соревнований Невская стометровка	Сентябрь	2-11 классы	Учителя физ.культуры
8.	Кросс Нации	Сентябрь-октябрь	Сотрудники	Учителя физ.культуры
9.	Сдача норм ГТО на базе школы	Сентябрь-декабрь	1-11 классы	Учителя физической культуры
10.	Школьный этап Олимпиады по физической культуре	Сентябрь-октябрь	7-11 классы	Учителя физ.культуры
11.	Школьные соревнования «Весёлые старты»	Октябрь	Обучающиеся 2-4 классов	Учителя физ.культуры
12.	Районный этап Всероссийской олимпиады школьников по предмету «Физическая культура»	Ноябрь-декабрь	7-11 классы – 20 человек	Учителя физ.культуры
13.	Первенство школы по гимнастике	Ноябрь-декабрь	1-11 классы	Учителя физ.культуры
14.	Новогодние школьные эстафеты	Декабрь	1-4 классы	Учителя физ.культуры
15.	Соревнования по общефизической подготовке «Самые сильные, быстрые, ловкие».	Январь-февраль	Обучающиеся 5-9 классов	Учителя физ.культуры
16.	Спартакиада молодежи допризывного возраста Невского района. Зимнее военно-спортивное многоборье	Январь-февраль	Обучающиеся 9-10 классов	Учителя физ.культуры, зам.директора по ВР
17.	Спартакиада «Готов к труду и защите Отечества!» Соревнования «Защитники Невской заставы»	Январь-февраль	Обучающиеся 9-11 классов	Учителя физ.культуры, зам.директора по ВР
18.	Соревнования в рамках Спартакиады ОУ Лыжные гонки	Январь-Февраль	Обучающиеся 5-6 классов	Учителя физ.культуры
19.	Всероссийская массовая лыжная гонка «Лыжня	Февраль-март	Обучающиеся 1-11	Учителя физ.культуры

	России».		классов	
20.	Школьный этап соревнований «Безопасное колесо-2023»	Январь - февраль	Обучающиеся 3-4 классов	Учителя физ.культуры, зам.директора по ВР
21.	Спартакиада молодежи допризывного возраста Невского района Военно-спортивная стрельба	Февраль	Обучающиеся 9-10 классов	Учителя физ.культуры, зам.директора по ВР
22.	Соревнования по атлетической гимнастике.	Март	Обучающиеся 5-11 классов	Учителя физ.культуры
23.	Соревнования «К стартам готов!»	Март	Обучающиеся 2-3 классов	Учителя физ.культуры
24.	Спартакиада молодежи допризывного возраста Невского района Кубок по военно-прикладному многоборью	Март	Обучающиеся 9-10 классов	Учителя физ.культуры, зам.директора по ВР
25.	Первенство Санкт-Петербурга по пожарно-прикладному спорту	Март	6-10 классы – 8 человек	Зам.директора по ВР
26.	Кустовые соревнования «Безопасное колесо 2023»	Март	4 класс – 6 человек	Зам.директора по ВР, учителя физ.культуры, классный руководитель
27.	Первенство среди ОУ по плаванию	Апрель	Обучающиеся 5-6 классов	Учителя физ.культуры
28.	Районные соревнования по пожарно-спасательному спорту по программе СТИФ	Апрель	4-5 классы	Классные руководители
29.	Президентские спортивные игры Невского района. Легкая атлетика	Апрель	Обучающиеся 6-11 классов	Учителя физ.культуры
30.	Легкоатлетическая эстафета	Апрель	Обучающиеся 6-11 классов	Учителя физ.культуры
31.	Весеннее Первенство МО МО Ивановский по баскетболу и волейболу	Апрель	10-11 классы – 16 человек	Учителя физ.культуры
32.	Фестиваль спортивных праздников «Мои первые старты!» Стрельба из пневматической винтовки	Апрель	Обучающиеся 8-9 классов	Учителя физ.культуры, зам.директора по ВР
33.	Финал районных соревнований «Безопасное колесо 2023»	Май	4 класс – 6 человек	Зам.директора по ВР, учителя физкультуры, классный руководитель
34.	Районный слёт дружин ДЮП	Май	7-8 классы	Зам.директора по ВР, учитель ОБЖ
35.	Первенство Санкт-Петербурга по пожарно-прикладному спорту	Май	6-10 классы – 8 человек	Зам.директора по ВР
36.	Спартакиада летних городских лагерей	Июнь	3-6 классы – 18 человек	Учителя физ.культуры

37.	Летний Городской фестиваль ГТО	Июнь	5-7 классы 8 человек	Учителя физ.культуры
-----	--------------------------------	------	----------------------	----------------------