

УТВЕРЖДАЮ  
Директор ГБОУ школы №331  
Невского района Санкт-Петербурга  
  
Л.А. Морозова  
« 31 » 08 2016г.

СОГЛАСОВАНО  
на заседании профкома  
« 31 » 08 2016г.  
Протокол № 



## ИНСТРУКЦИЯ

### по охране труда для учащихся по мерам безопасности при занятиях на открытых спортивных площадках

ИДПФ825

#### I. Общие требования охраны труда.

Состояние спортивной площадки должно соответствовать санитарно-гигиеническим требованиям.

Нестандартное оборудование должно быть надежно закреплено и находиться в исправном состоянии.

*К занятиям допускаются обучающиеся:*

- отнесенные по состоянию здоровья к основной и подготовительной медицинским группам;
- прошедшие инструктаж по мерам безопасности;
- имеющие спортивную обувь и форму, не стесняющую движений и соответствующую теме и условиям проведения занятий. Обувь должна быть на подошве, исключающей скольжение, плотно облегают ногу и не затруднять кровообращение. При сильном ветре, пониженной температуре и повышенной влажности одежда должна соответствовать погодным условиям.

**Обучающийся должен:**

- бережно относиться к спортивному инвентарю и оборудованию, не использовать его не по назначению;
  - быть внимательным при перемещениях по стадиону;
  - знать и выполнять настоящую инструкцию;
- За несоблюдение мер безопасности учащийся может быть не допущен или отстранен от участия в учебном процессе.

#### II. Требования охраны труда перед началом занятий

**Обучающийся должен:**

- переодеться в раздевалке, надеть на себя спортивную форму и обувь;
- снять с себя предметы, представляющие опасность для других занимающихся (часы, висюльки, сережки и т. д.);
- убрать из карманов спортивной формы колющие и другие посторонние предметы;
- организованно выйти с учителем через центральный выход здания или запасный выход спортзала на место проведения занятий;
- под руководством учителя подготовить инвентарь и оборудование, необходимые для проведения занятий;
- убрать в безопасное место инвентарь, который не будет использоваться на занятии;
- под руководством учителя инвентарь, необходимый для проведения занятий, переносить к месту занятий в специальных приспособлениях;
- по распоряжению учителя убрать посторонние предметы с беговой дорожки, ямы для прыжков и т. д.;
- по команде учителя встать в строй для общего построения.

#### III. Требования охраны труда во время проведения занятий

Занятия проводятся на ровном, нескользком грунте под руководством учителя физкультуры.

**Обучающийся должен:**

- внимательно слушать объяснения упражнений и правильно их выполнять;

- брать спортивный инвентарь и выполнять упражнения с разрешения учителя;
- выполнять упражнения только на исправном оборудовании;
- при выполнении упражнений потоком соблюдать достаточные интервал и дистанцию;
- быть внимательным при перемещениях по спортивной площадке: не мешать другим, не ставить подножек, избегать столкновений;
- не покидать территорию спортивной площадки без разрешения.

#### **IV. Требования охраны труда при несчастных случаях и экстремальных ситуациях**

##### **Обучающийся должен:**

- при получении травмы или ухудшении самочувствия прекратить занятия и поставить в известность учителя физкультуры;
- с помощью учителя оказать травмированному первую медицинскую помощь, при необходимости доставить его в больницу или вызвать «скорую помощь»;
- при возникновении пожара немедленно прекратить занятие, организованно, под руководством учителя покинуть место проведения занятия;
- по распоряжению учителя поставить в известность администрацию учебного заведения и сообщить о пожаре в пожарную часть.

#### **V. Требования охраны труда по окончании занятий**

##### **Обучающийся должен:**

- под руководством учителя убрать спортивный инвентарь в места его хранения;
- организованно покинуть место проведения занятия;
- переодеться в раздевалке, снять спортивный костюм и спортивную обувь;
- вымыть с мылом руки.

СОГЛАСОВАНО

Заместитель директора по УВР *2*

31.08.2016

*Н. С. Новобураченко*

31.08.2016

*А. А. Табачков*

31.08.2016

01.09.2017

*А. А. Султанова*