



ПРАВИТЕЛЬСТВО САНКТ-ПЕТЕРБУРГА
КОМИТЕТ ПО ОБРАЗОВАНИЮ
ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 331
НЕВСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

УТВЕРЖДАЮ
Директор ГБОУ школы №331

Л.А. Морозова
31.08.2017



План пропаганды здорового образа жизни, профилактики зависимого поведения и употребления ПАВ
общеобразовательного учреждения ГБОУ школы №331 Невского района Санкт-Петербурга
на 2017-2018 учебный год

№ п/п	Название мероприятия и форма проведения (беседа, диспут и др)	Сроки проведения (число, месяц, год)	Целевая аудитория (классы)	Ответственный (ФИО)
1.	Обновление информации о пропаганде здорового образа жизни, профилактики зависимого поведения и употребления ПАВ, а также информации о телефонах в кризисных ситуациях и памятки родителям на сайте ГБОУ школы №331	В течении года	Обучающиеся 1-11 классов, родители	Благодиров Д.М., Белкова М.М.
2.	Сбор данных и составление социального портрета школы	Сентябрь, январь, май	Обучающиеся 1-11 классов	Благодиров Д.М., Зайцева М.А., классные руководители
3.	Организация и проведение классных часов по привитию ЗОЖ, профилактике табакокурения, употребления спиртных напитков, других ПАВ	В течение года	Обучающиеся 1-11 классов, родители	Классные руководители

4.	Встречи и беседы с инспектором по делам несовершеннолетних	В течение года	Обучающиеся 1-11 классов, родители	Благодиров Д.М., Зайцева М.А.
5.	Единый информационный день по вопросам безопасности детей и подростков в целях профилактики правонарушений и преступлений несовершеннолетних, в том числе связанной с предупреждением и предотвращением употребления ПАВ в молодёжной среде с участием старшего инспектора УУП и ДН УМВД РФ по Невскому району, представителей прокуратуры	1 раз в четверть	Обучающиеся 1-11 классов	Благодиров Д.М., Зайцева М.А.
6.	Создание классного уголка «Здоровье».	В течении 1 четверти	Обучающиеся 1-4 классов, родители	Благодиров Д.М., классные руководители
7.	<p>Подготовка и проведение классных часов, внеклассных мероприятий</p> <p><u>Начальная школа (1-4 кл.)</u> <i>«Что такое здоровье? Твой режим дня».</i> <i>«Ребята, давайте жить дружно! Умение управлять собой».</i> <i>«Движение и закаливание. Значение личной гигиены».</i> <i>«Мои жизненные ценности».</i></p> <p><u>Среднее звено (5-7 кл.)</u> <i>«В здоровом теле – здоровый дух. Способы оздоровления организма».</i> <i>«Душа обязана трудиться. Умение управлять собой».</i> <i>«Поговорим о вредных привычках».</i> <i>«Не сотвори себе кумира».</i></p> <p><u>Старшее звено (8-11 кл.)</u> <i>«Кушайте на здоровье! Системы питания».</i> <i>«Не сотвори себе кумира. Любовь и дружба. Разрешение конфликтов без насилия».</i> <i>«Поговорим о вредных привычках».</i> <i>«Здоровая семья – здоровый образ жизни (Мы – будущие родители) ».</i></p>	В течении года	Обучающиеся 1-11 классов, родители	Благодиров Д.М., классные руководители

8.	Профилактика вредных привычек: Уроки-презентации « Мифы и реальность о современной молодежи» 7-11 классы Урок-презентация «В плену табачного дыма: кто виноват и что делать?» 6-11 классы Урок-презентация по психологическому здоровью «Здравствуй, это Я!» 5-11 класс Урок-презентация по социальному здоровью «Первые шаги... Как не оступиться?» 7-11 класс	В течении года	Обучающиеся 1-11 классов, родители	классные руководители
9.	л/атлетическое 4-хборье (школьный этап)	Сентябрь	5-8 классы	Учителя физической культуры
10.	Школьный Кросс	Сентябрь	5-11 классы	Учителя физической культуры
11.	Школьный этап соревнований Невская стометровка	Сентябрь	2-11 классы	Учителя физической культуры
12.	Военизированный кросс в рамках Спартакиады допризывной молодежи	Сентябрь	9-11 классы – 6 человек	Учителя физической культуры, зам.директора по ВР
13.	Л/атлетическое 4-хборье в рамках Спартакиады района	Сентябрь	6-8 классы – 10 человек	Учителя физической культуры
14.	Кросс в рамках Спартакиады района среди ОУ	Сентябрь	7-11 классы 20 человек	Учителя физической культуры
15.	Районные соревнования по пожарно-прикладному спорту	Сентябрь	6-10 класс – 8 человек	Благодиров Д.М.
16.	Кросс Нации	Сентябрь-октябрь	8-11 классы 20 человек	Учителя физической культуры
17.	Школьный этап Олимпиады по физической культуре	Сентябрь-октябрь	7-11 классы	Учителя физической культуры
18.	Школьные соревнования «Весёлые старты»	Октябрь	Обучающиеся 2-4 классов	Учителя физической культуры

19.	районные соревнования по бегу «Невская стометровка»	Октябрь	2-11 классы – 24 человека	Учителя физической культуры
20.	Первенство Санкт-Петербурга по пожарно-прикладному спорту	Октябрь	6-10 классы – 8 человек	Благодиров Д.М.
21.	Соревнования по плаванию различного уровня	Сентябрь - июнь	5в,6в, 7в, 9в, 10а	Учителя физической культуры
22.	Соревнования «Весёлые старты» в рамках спартакиады района	Ноябрь	4а, 4б – 20 человек	Учителя физической культуры
23.	Первенства и Чемпионаты (соревнования разного уровня) по Тхэквондо и Самбо	Ноябрь	5-6 классы	Тренера-преподаватели
24.	Соревнования «Мини-футбол» в рамках спартакиады района	Ноябрь-декабрь	7-8 классы – 8 человек	Учителя физической культуры
25.	Районный этап Всероссийской олимпиады школьников по предмету «Физическая культура»	Ноябрь-декабрь	7-11 классы – 20 человек	Учителя физической культуры
26.	Первенство школы по гимнастике	Ноябрь-декабрь	1-11 классы	Учителя физической культуры
27.	Соревнования в рамках Спартакиады допризывной молодёжи	Ноябрь-декабрь	Обучающиеся 9-10 классов	Учителя физической культуры, зам.директора по ВР
28.	Первенство СДЮСШОР №1 по л/атлетике Зимний стадион	Декабрь	7-11 классы – 12 человек	Учителя физической культуры
29.	Новогодние эстафеты	Декабрь	1-4 классы	Учителя физической культуры
30.	Соревнования по общефизической подготовке «Самые сильные, быстрые, ловкие».	Январь-февраль	Обучающиеся 5-9 классов	Учителя физической культуры
31.	Президентские спортивные игры Невского района Плавание	Январь-февраль	Обучающиеся 5-8 классов	Учителя физической культуры

32.	Спартакиада молодежи допризывного возраста Невского района. Зимнее военно-спортивное многоборье	Январь-февраль	Обучающиеся 9-10 классов	Учителя физической культуры, зам.директора по ВР
33.	Спартакиада «Готов к труду и защите Отечества!» Соревнования «Защитники Невской заставы»	Январь-февраль	Обучающиеся 9-11 классов	Учителя физической культуры, зам.директора по ВР
34.	Соревнования в рамках Спартакиады ОУ Лыжные гонки	Январь-Февраль	Обучающиеся 5-6 классов	Учителя физической культуры
35.	Всероссийская массовая лыжная гонка «Лыжня России».	Февраль-март	Обучающиеся 1-11 классов	Учителя физической культуры
36.	Районный конкурс творческих работ по формированию ЗОЖ и профилактике наркозависимости «Наша социальная реклама»	Январь	Обучающиеся 7-9 классов	Социальный педагог
37.	Акция «Напиши статью о здоровье на сайт»	Январь-февраль	Обучающиеся 8-11 классов	Социальный педагог, классные руководители
38.	Спартакиада молодежи допризывного возраста Невского района Военно-спортивная стрельба	Февраль	Обучающиеся 9-10 классов	Учителя физической культуры, зам.директора по ВР
39.	Фестиваль спортивных праздников «Мои первые старты!» Плавание	Февраль	Обучающиеся 5 классов	Учителя физической культуры
40.	Соревнования по атлетической гимнастике.	Март	Обучающиеся 5-11 классов	Учителя физической культуры
41.	Соревнования «К стартам готов!»	Март	Обучающиеся 2-3 классов	Учителя физической культуры
42.	Спартакиада молодежи допризывного возраста Невского района Кубок по военно-прикладному многоборью	Март	Обучающиеся 9-10 классов	Учителя физической культуры, зам.директора по ВР
43.	Спартакиада семейных команд «Семейные игры» Невского района (Веселые старты)	Март	Обучающиеся 2-5	Классные руководители

			классов	
44.	Первенство Санкт-Петербурга по пожарно-прикладному спорту	Март	6-10 классы – 8 человек	Благодиров Д.М.
45.	Первенство среди ОУ по плаванию	Апрель	Обучающиеся 5-6 классов	Учителя физической культуры
46.	Президентские спортивные игры Невского района. Легкая атлетика	Апрель	Обучающиеся 6-11 классов	Учителя физической культуры
47.	Легкоатлетическая эстафета	Апрель	Обучающиеся 6-11 классов	Учителя физической культуры
48.	Фестиваль спортивных праздников «Мои первые старты!» Стрельба из пневматической винтовки	Апрель	Обучающиеся 8-9 классов	Учителя физической культуры, зам.директора по ВР
49.	Флэшмобы «Пятиминутка здоровья»	Апрель-май	Обучающиеся 2-6 классов	классные руководители
50.	Первенство Санкт-Петербурга по пожарно-прикладному спорту	Май	6-10 классы – 8 человек	Благодиров Д.М.

Заместитель директора по ВР ГБОУ школы №331
Невского района Санкт – Петербурга

Д.М. Благодиров